



MARATON NA ORIENTACJĘ

JASZCZUR - BÓL PODKÓW

(Puchar Jaszczura)

Liga Polskich Raidów na Orientację
Puchar Pieszych Maratonów na Orientację

NIE TRAMWAJU

Maraton na Orientację „Jaszczur” – turystyczna długodystansowa (50, 25 i 13km) impreza na orientację, na której potwierdza się punkty kontrolne z lampionów planszowych lub zadań terenowych charakterystycznych dla okolicy.

W zadaniach terenowych przydatna może być podstawowa wiedza przyrodnicza, umiejętność rozpoznania okolicy, zabytków, zdolności terenoznawcze (określanie azymutu, odległości), umiejętności rysunkowe.

Zdarza się, że do zdobycia są punkty umiejscowione na przeszkodach wysokościowych (bez stosowania technik linowych). Priorytetem Jaszczura jest poznawanie ciekawych miejsc w Polsce i na pograniczach.

1. Cel Imprezy

- ukazanie walorów okolic Pogórza Sudeckiego
- rozwój ogólnopolskiego programu JASZCZUR Maratony Na Orientację w miejscach ciekawych turystycznie
- upowszechnienie aktywnej turystyki
- popularyzacja rajdów na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku
- praktyczne ćwiczenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem

2. Termin i Miejsce

Impreza odbędzie się: 21 - 23 października 2022 (starty 22 października)

Miejsce imprezy: Pogórze Sudeckie / Pogórze Bolkowskie / Gmina Bolków / Sady Górne

Baza startowa: świetlica wiejska w Sadach Górnych (Sady Górne 98, GPS: 50.888400, 16.169600)

3. Organizator

Zgromadzenie Wędrownicze

4. Współorganizacja

Gmina Bolków



5. Forma i Kategorie

Turystyczny rajd na orientację z wyznaczonymi punktami kontrolnymi.

Trasa MŁODZIEŻOWA piesza 13km
Drużyny 1-5 osobowe (b.o).
Limit czasu*: 5h + 2h limitu spóźnień

Trasa OPEN 25 piesza 25km
Drużyny 1-5 osobowe
Limit czasu*: 7h + 3h limitu spóźnień
Zaliczana do: Liga PRO

Trasa OPEN 50 piesza 50 km
Drużyny 1-3 osobowe.
Limit czasu*: 14h + 5h limitu spóźnień
Zaliczana do: Liga PRO, PMnO

Trasa NIEPIESZA 50 niepiesza 50 km
Drużyny 1-3 osobowe.
Limit czasu*: 10h + 5h limitu spóźnień
Zaliczana do: Liga PRO

21-23.10.2022
MARATON NA ORIENTACJĘ
POGÓRZE SUDECKIE
SADY GÓRNE
MNO JASZCZUR - BÓL PODKÓW

TRASY:
- TRASA MŁODZIEŻOWA 13 Km
- TRASA OPEN 25 Km
- TRASA OPEN 50 Km
- TRASA NIEPIESZA 50 Km

* - Ostateczny limit czasu może ulec zmianie i jest podawany na mapie.

Drużyny z osobami do lat 13 mogą startować w zespołach większych niż ww. po uzgodnieniu z organizatorem.

Kategoria Niepiesza - pokonywana przy wsparciu dowolnego środka transportu, pod warunkiem, że będzie to własny niesilnikowy środek transportu (np. konno, rower, lub inny).

6. Sędziowanie, Punktacja

Sędziowanie na podstawie "Zasad punktacji i współzawodnictwa w turystycznych Imprezach na Orientację PTTK" dostępnymi m.in. na stronie Komisji InO ZG PTTK pod adresem:

http://ino.pttk.pl/przepisy/reg/zasady_punktacji_i_wspolzawodnictwa_na_turystycznych_ino_pttk.pdf

z poniższymi odstępstwami:

— potwierdzenie właściwego PK (punkt kontrolny)	+100 pkt
— wykonanie zadania spełniającego (wg pkt. 6.i.1) 6.i.2)	+100 pkt
— potwierdzenie PS (punkt stowarzyszony, rysunek nie spełniający pkt. 6.i.5)	+ 60 pkt
— brak potwierdzenia właściwego PK	0 pkt
— brak koloru, gdy jest pisak	0 pkt (=brak PK)
— błąd odnotowania kodu (literówka)	- 10 pkt
— błędy opisu (złe przyporządkowanie, częściowy brak koloru, niezachowanie formy kulturowej)	- 50 pkt
— inne drobne	- 1 pkt/każda pomyłka

Punkt mylny uznaje się w ciągu poprawek punktu kontrolnego.

Nie obowiązuje par. VI.5. „Zasad punktacji i współzawodnictwa w turystycznych Imprezach na Orientację PTTK” (w sytuacji BPK punkt jest anulowany na trasie, wpis BPK będzie weryfikowany tylko w koniecznych przypadkach).

W przypadku anulowania punktu brakującego na trasie: zmniejszeniu ulega suma wartości wymaganych punktów do podbicia o wartość anulowania brakujących PK.

W przypadku nieprawidłowych zapisów w karcie startowej zawodnik otrzymuje:

- za pierwszym razem: ostrzeżenie
- za drugim razem: stosowną karę punktową (zły opis)
- za trzecim razem: nieklasyfikację (jeśli zasady punktacji i współzawodnictwa przewidują)

Korekta limitu czasu za wiek: 1% - 10% dla osób 50 - 59 lat,
10% dla osób do 13lat lub od 60 lat,
15% dla osób do 10 lat.

Pozostałe odstępstwa → patrz: pkt 6. Zasady Potwierdzania Punktów Kontrolnych

6.1 Punktacja pucharowa w Pucharze Jaszczura

TP 50 oraz TNP 50 (klasyfikacja generalna):

I miejsce - 20pkt, V miejsce - 14pkt, IX miejsce - 10pkt, XIII miejsce - 6pkt, XVII miejsce - 2pkt,
II miejsce - 18pkt, VI miejsce - 13pkt, X miejsce - 9pkt, XIV miejsce - 5pkt, XVIII miejsce i dalsze - 1pkt.
III miejsce - 16pkt, VII miejsce - 12pkt, XI miejsce - 8pkt, XV miejsce - 4pkt,
IV miejsce - 15pkt, VIII miejsce - 11pkt, XII miejsce - 7pkt, XVI miejsce - 3pkt,

TP 25: (klasyfikacja generalna oraz klasyfikacja TP25)

I miejsce - 10pkt, IV miejsce - 7pkt, VII miejsce - 4pkt, X miejsce i dalsze - 1pkt.
II miejsce - 9pkt, V miejsce - 6pkt, VIII miejsce - 3pkt,
III miejsce - 8pkt, VI miejsce - 5pkt, IX miejsce - 2pkt,

Na cykl Pucharu Jaszczura składają się: JASZCZUR – Ruskie Podchody, JASZCZUR – Wysoki Brzeg
JASZCZUR – Wielka Piaskownica, JASZCZUR – Ból Podków

O ile najlepszy wynik nie zmieści się w 70% wartości PK trasy, to liczba punktów pucharowych za I miejsce = 18pkt. Za kolejne odpowiednio niżej (16, 15, 14...).

O ile najlepszy wynik nie zmieści się w 50% wartości PK trasy, to liczba punktów pucharowych za I miejsce = 16pkt. Za kolejne odpowiednio niżej (15, 14, 13...).

Uczestnik który wystartował na trasę zgodnie z listą startową uzyskuje co najmniej 1 punkt pucharowy.

6.2 Klasyfikacja LigaPRO

Trasa TP 50 i TNP 50 wliczana jest do klasyfikacji Ligi PRO.

Szczegóły na www.ligapro.pl

6.3 Klasyfikacja PMnO

Kategoria TP 50 wliczana jest do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację. Na potrzeby PMnO 50 będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja uwzględniająca czas pokonania trasy (bez korekty za wiek). Współczynnik PMnO – jakiś tam (podobno jest ktoś, kto to rozumie).

6.4 Protesty

Protesty co do oceny i podliczenia potwierdzeń przyjmowane są po zakończeniu trasy przez uczestnika do godz. 7:00, albo najdalej do 15min po podliczeniu wyniku (lub ogłoszeniu wyników nieoficjalnych jeśli nie nastąpiło do godz.7:00). Rozstrzygnięcia w terenie następują po zapewnieniu przez protestującego warunków wizji lokalnej (transportu) ww czasie.

Prawem startującego uczestnika jest:

- wgląd w ocenę potwierdzeń swojej karty startowej (albo wywieszonych wyników),
- porównanie oceny swojej karty startowej z ocenami przejść innych drużyn,
- zgłoszenie protestów co do oceny potwierdzeń i sprostowań co do podliczenia potwierdzeń.

Obowiązkiem startującego uczestnika jest:

- wgląd w ocenę potwierdzeń swojej karty startowej (lub wywieszonych wyników),
- zgłoszenie protestów i sprostowań w czasie oznaczonym w regulaminie imprezy.

Zaleca się → sprawdzić poprawność wyniku karty po podliczeniu przez sędziego, przed uoficjalnieniem wyników.

7. Zasady Potwierdzania Punktów Kontrolnych (PK) Na Karcie Startowej

POTWIERDZENIA
ZASADY OGÓLNE

- Potwierdzenie PK polega na wpisaniu potwierdzenia w **pierwszą wolną kratkę** karty startowej.
- Przy potwierdzaniu PK należy wpisać w polu karty startowej **GODZINĘ** pobytu na każdym PK.
- Dokonywanie **skreśleń jest niedopuszczalne** na karcie startowej.
Ewentualnych **poprawek** dokonuje się poprzez wpisanie właściwego potwierdzenia w **kolejne pole** karty startowej oraz **obejmuje obwódką**.
- Skreślone, zamazane lub inaczej modyfikowane potwierdzenie PK będzie oceniane **jako punkt mylny** (PM).
- W przypadku wyczerpania kratek na karcie startowej możliwe jest potwierdzanie na odwrocie karty startowej lub mapy po **samodzielnym dorysowaniu** kratek i przy **zachowaniu wszystkich zasad** potwierdzeń.

POTWIERDZENIA
LAMPIONOWE

- Potwierdzenia z **LAMPIONÓW**:
„**kod**” z lampionu (duże litery) + „**nr PK**” z mapy + „**GODZINA**”.
Istotą PK z lampionem jest **ODNALEZIENIE WŁAŚCIWEGO MIEJSCA Z LAMPIONEM**.
- Potwierdzenia z lampionów obowiązkowo dokonuje się **kredką/pisakiem** znajdującą się przy lampionie.
- W przypadku **braku kredki** przy lampionie należy na karcie wpisać:
skrót **BK** (brak kredki) + „**kod**” z lampionu + **nr PK** z mapy + **GODZINA**.

POTWIERDZENIA
PUNKTY TERENOWE

- Potwierdzenia ze **STAŁYCH TERENOWYCH PUNKTÓW i INNYCH ZADAŃ**:
„**opis / odpowiedź**” zadania z mapy+ „**nr PK**” z mapy + „**GODZINA**”.
W przypadku zadań wielo-członowych wszystkie człony zadania składają na wartość jednego PK.
Istotą PK ze stałych punktów terenowych i innych zadań jest **UDZIELENIE WŁAŚCIWEJ ODPOWIEDZI ISTNIEJĄCEJ W MIEJSCU**.
 - W przypadku zadań pomiarowych **precyzyjnych z błędem do określenia do 3% pomiaru** (np. odległość, azymut do...) stosuje się **tolerancję 3% odległości lub 3 stopni**.
Dalej -1pkt za każdy % lub stopień błędu.
 - W przypadku zadań pomiarowych **z błędem do określenia powyżej 3% pomiaru** (np. wysokość głazu na nierównym podłożu) stosuje się **tolerancję 25% od skrajnego wymiaru**. Błąd 26-49% traktuje się jako Punkt Stowarzyszony. Błąd 50% i więcej traktuje się jako punkt mylny.
 - W potwierdzeniach nie-lampionowych zawodnik ma prawo uzyskać dodatkowe wyjaśnienia dotyczące wykonania zadań od momentu odprawy technicznej - do momentu wyjścia na trasę. Późniejsze zgłoszenia wątpliwości co do zrozumienia wykonania zadania będą skutkowały brakiem potwierdzenia PK.**
 - Odpowiedzi ze stałych punktów terenowych należy wpisywać w sposób jak najbardziej zbliżony do postaci w terenie, zwłaszcza z zachowaniem formy kulturowej.
 - Zadania rysunkowe - wymagane są detale architektoniczne/obrazu 1 rzędu, np. usytuowanie okien, drzwi, charakterystycznych elementów. Nie wystarczający jest sam obrys obiektu.

Praktyczna uwaga:

Punkt Kontrolny Stały Terenowy zazwyczaj łatwiej jest znaleźć, widać go z szerszej perspektywy niż lampion na drzewie, ale jednocześnie przy błędzie zawodnika trudniej tu uznać Punkt Stowarzyszony (wtedy sędziowany: Punkt Mylny) gdyż pobliskie podobne obiekty zazwyczaj nie są w repertuarze punktów zarejestrowanych przez budowniczego trasy.

7.1. Karta Startowa po zawodach

Można uzyskać swoją kartę startową z ubiegłych Jaszczurów. W tym celu podczas kolejnych zapisów należy wystąpić informację na adres mieszko1313@op.pl ze wskazaniem imprez, których prośba dotyczy.

8. Ramowy Program Imprezy

21.X.2022 PIĄTEK

--- 18:00-24:00 przyjmowanie uczestników w bazie startowej (**wszystkie kategorie**)

22.X.2022 SOBOTA

--- 06:00-06:30--- przyjmowanie uczestników w bazie startowej (c.d. TP-50)

--- **06:30** --- **rozpoczęcie zawodów i odprawa techniczna (TP-50)**

--- **07:00** --- **start interwałowy TP-50**

--- 08:30-09:30--- przyjmowanie uczestników w bazie startowej (c.d. TP-13, TP-25, TNP-50)

--- **09:30** --- **rozpoczęcie zawodów i odprawa techniczna dla tras TP-13, TP-25, TNP-50**

--- **10:00** --- **start interwałowy TP-13, TP-25, TNP-50***

ok. 16:00 --- zakończenie dla TP-13 „JASZCZUR – BÓL PODKÓW”

ok. 24:00 --- przewidywane zejście ostatnich zawodników

23.X.2022 NIEDZIELA

--- 09:00 --- zakończenie dla TP-25, TP-50, TNP-50 „JASZCZUR – BÓL PODKÓW”

* - dla TNP-50 możliwe szybsze wypuszczenie po uzgodnieniu

9. Wymagania Sprzętowe

- **ZAKAZ używania wszelkich instrumentów nawigacji elektronicznej, w tym: zegarków z nawigacją**

Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać miękkie obuwie na zmianę celem wejścia do pomieszczeń bazy.

Obowiązkowe wyposażenie na trasach to:

- kompas z możliwością odczytu **azymutów**;
- trwałe źródło do pisania;
- oświetlenie (latarka, czołówka),
- osłony lub pokrowce na mapy i karty startowe,
- apteczka z podstawowymi lekami i środkami opatrunkowymi (jedna na zespół);

W bazie imprezy:

- obuwie zamienne,
- śpiwór, materac/karimata + namiot / tarp / płachta / pałatka (dla korzystających z noclegu w bazie),
- własny kubek, menażka, tyżka w bazie.

Zalecane: telefon komórkowy (z aktywną kartą SIM i naładowaną baterią).

Wyposażenie trasy niepieszej TNP-50: zgodne z właściwością i wymogami bezpieczeństwa wybranego środka niepieszego.

!!! Na trasie należy odpowiednio rozłożyć siły dla przebycia całego zaplanowanego dystansu.

Organizator nie zapewnia transportu do bazy w przypadku rezygnacji z kontynuowania trasy.

10. Zgłoszenia

Zgłoszenia które nadejdą do 16.X.2022 g.23:59 mają niższe wpisowe i gwarancję świadczeń.

Zgłoszenie musi zawierać:

1. **Kategorię startową**,
2. **Imiona i nazwiska** członków drużyny,
3. a) **Rok urodzenia**, b) **Miejscowość**, c) **Kobieta / Mężczyzna** (o ile nie wynika z imienia).

- Zgłoszenia można dokonywać formularzem: <https://www.orientering.waw.pl/pl/entry/team/1171>

- Zgłoszenia można dokonywać mejlem: mieszko1313@op.pl

sms: **506 908 042 (do 16.X.2022)** lub **515 321 418 (po 16.X.2022)**

przy zgłoszeniu sms obowiązuje wskazanie: **własnego @mejla**

- Zgłoszenie będzie **ważne w momencie wpłynięcia opłaty startowej** na konto organizatora.
- Po potwierdzeniu wpłynięcia opłaty startowej na konto organizatora, uczestnik zostaje wpisany na listę startową.
- Dopuszczalne jest uczestnictwo zgłoszone po ww. terminie, jednak wiąże się z ryzykiem braku pełnych świadczeń, a w skrajnym przypadku przesunięciem na inną kategorię.
- Od 17.X.2022 będzie ograniczona możliwość kontaktu z organizatorem, co najwyżej sms na tel 515 321 418.
- Ogólna ilość miejsc noclegowych w bazie: 40.

11. Wpłata startowa

Opłatę należy przesać przelewem na konto: Kociewski Klub Turystyczny, 83-200 Starogard Gdański, ul. Południowa 60.

Numer konta: Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim: **86 8340 0001 2002 0002 2770 0001**

Kod SWIFT (z kont zagranicznych):

GBWCPLPP [PL+26 cyfr]

z dopiskiem:

„JASZCZUR. DAROWIZNA OD [imię i nazwisko + wybrana trasa]”

Wysokość opłaty od osoby	Termin 1: zgłoszone i opłacone do 16.X.2022, 10:00	Termin 2*: zgłoszone i opłacone do 20.X.2022	Opłacone w bazie*
Trasa TP-50 (piesza 50km), TNP-50 (niepiesza 50km)			
Opłata standard	75 pln	85 pln	100 pln
Opłata ze zniżką **	60 pln	75 pln	- - -
Trasa TP-25 (piesza 25km)			
Opłata standard	65 pln	75 pln	90 pln
Opłata ze zniżką **	50 pln	65 pln	- - -
Trasa TP-13 MŁODZIEŻOWA (piesza 13km)			
Opłata dorosły (od 19 lat)	25 pln	35 pln	50 pln
Opłata dorosły ze zniżką **	15 pln	25 pln	- - -
Opłata juniorska (do 19 lat)	15 pln	25 pln	30 pln

Dopłata (fakultatywna, należy zgłosić na mieszko1313@op.pl):

- Dodatkowa mapa na trasie 13km lub 25km: 10 pln/os. (dodatkowy komplet na trasę)
- Dodatkowa mapa na trasie 50km: 15 pln/os. (dodatkowy komplet na trasę)

* Bez gwarancji pełnych świadczeń. Zgłoszenia od 17.X.2022 mogą nie być/z opóźnieniem aktualizowane w formularzu zapisów.

Należy mieć dokument wpłaty do okazania w sekretariacie imprezy.

** 11.1. Zniżki

Opłata ze zniżką (w 1 terminie) przysługuje:

- dla osób biorących udział w ciągu ostatnich 16 miesięcy w wolontariacie na rzecz ochrony dziedzictwa kulturowego lub przyrodniczego (za wskazanie prac wolontariatu)
- dla osób dojeżdżających na imprezę komunikacją publiczną lub rowerem (za okazaniem biletu lub roweru),
- za Trzecią i kolejne osobę z rodziny,
- za zgłoszenie listowne (kartka/list powinien dotrzeć do 17.X, adres listowny jak przy koncie bankowym)
- mieszkańcy Gminy Bolków.

Osoby chcące skorzystać ze zniżki przysyłają wskazanie zniżki na: mieszko1313@op.pl oraz wypełniają zgłoszenie jak dla standardowego uczestnictwa.

11.2. Zwrot opłaty

- Rezygnacja w 1 terminie – zwrot 100%.
- Rezygnacja w 2 terminie i nie później niż 2 dni po przesłaniu instrukcji – zwrot minus potrącenie 50%.
- Rezygnacja po 20.X.2022 – brak zwrotu.

12. Pakiet Jaszczurowy

13. Świadczenia

- dyplomy i uścisk ręki kierownika imprezy dla najlepszych,
- ciepła herbata na mecie (dostęp do czajnika)
- komplet map kolorowych (dla każdego zgłoszonego w pierwszym terminie)
- koszulka strunowa na mapę (dla każdego zgłoszonego w pierwszym terminie)
- 2 noclegi w świetlicy, podłoga (dla TP-25, TP/TNP-50 w opłacie podstawowej, do 40 osób)
- pakiet jaszczurowy (opeja)
- poczęstunek regeneracyjny/zupa
- puchary dla zwycięskich drużyn
- potwierdzenie punktów do OInO i OTP

14. Konkurs na bonus czasowy 30 minut na trasie.

Można zdobyć bonus czasowy do 30 minut (zwiększenie podstawowego limitu czasu) za trafne typowanie lokalizacji **najdalszego punktu kontrolnego**.

Nagroda 1-go rzędu: (30 min) – za trafienie dokładnością do 2 km.

W przypadku braku trafienia 1-rzędu następuje →↓

Nagroda 2-go rzędu (20 min) – za trafienie dokładnością do 5 km.

W sytuacji kilku równorzędnych trafień wartość bonusu zwiększa się o 5 minut i dzieli przez ilość trafień z zaokrągleniem do pełnych minut w górę.

Minimalna wartość bonusu (po dzieleniu między kilka trafień) 1-ego rzędu: 5min/drużynę
lub 2-ego rzędu: 3min/drużynę.

Każda drużyna może nadesłać tylko 1 typowanie.

Termin nadesłania: do 16.X.2022 na skanach map topograficznych ze szczegółowością minimum 1:50 000, z typowaniem zaznaczonym punktowo, wielkość skanu do 1 MB, na adres: mieszko1313@op.pl

LUB w bazie imprezy podczas zapisów (tylko 21.X.2022) na własnoręcznie przedłożonym skanie topograficznym.

Termin ogłoszenia wyniku: na odprawie startowej 22.X.2022.

15. Postanowienia Końcowe

Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Na trasie obowiązuje posiadanie dokumentu tożsamości.
- Impreza typu: **No Security** (zwł. trasa 50km) - w sytuacjach awaryjnych uczestnik liczy w 100% na siebie, mogą wystąpić ryzykowne dojścia do punktów kontrolnych lub zadań, nie ma asekuracji ratowniczej, trasa realizowana jest bez względu na przeszkody występujące w terenie.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność wypełniając załączone do regulaminu **oświadczenie (zał. nr 1)**.
- Uczestnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w imprezie po przedstawieniu pisemnej **zgody rodziców / opiekunów prawnych (zał. nr 3)**.
- W kategorii **TP13** będą honorowane też zgody wg wzoru wyznaczonego przez opiekuna grupy.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Organizator zastrzega prawo **odwołania kategorii na które nie wpłyną zgłoszenia w pierwszym terminie**.

Baza imprezy

- **Na terenie bazy obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.**
- **Ilość miejsc noclegowych w bazie – 40 osób.**
- Na terenie bazy imprezy obowiązkowo poruszamy się w obuwiu zmiennym o jasnej podeszwie.
- Baza imprezy wyposażona NIE jest w podstawowe sanitariaty: umywalka, ubikacja.
- Na terenie bazy imprezy obowiązkowo poruszamy się w obuwiu zmiennym o jasnej podeszwie.
- Obowiązuje zakaz wprowadzania rowerów do sali gimnastycznej / miejsca zakwaterowania.

Opłaty

- W sekretariacie imprezy podczas zapisów w przypadku ewentualnych niejasności wymagane będą od uczestników dowody wpłaty opłaty startowej. Potwierdzenie wpłaty prosimy mieć przy wpłatach w II terminie.
- Uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do opłaty startowej i świadczeń.

Trasa

- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- Kategorie na które nie wpłyną żadne zgłoszenia w I terminie mogą zostać odwołane.
- **Niedozwolone** jest stosowanie \emptyset urządzeń do **nawigacji satelitarnej jako pomocy na trasie oraz wszelkiej pomocy zewnętrznej, w tym internetowej**. Powyższe nie dotyczy stosowania urządzeń jako rejestratorów trasy (track-ów) celem jej analizy po zakończeniu Maratonu, jednak tylko wówczas, gdy urządzenie to **będzie schowane np. w plecaku**.
- **Niedozwolone** jest: \emptyset niszczenie punktów kontrolnych, \emptyset tramwajowanie oraz \emptyset inne zachowania niezgodne z duchem fair-play pod groźbą dyskwalifikacji i infamii.
- Ze względu na walory turystyczne i trudności w przeprowadzeniu optymalnych wariantów trasy całość trasy może wynieść ok. +20% długości nominalnej trasy.
 - Ostateczna interpretacja komunikatu startowego oraz regulaminu należy do organizatora.
 - Osoby nie stosujące się do regulaminu mogą zostać pozbawione prawa uczestniczenia w imprezie bez prawa zwrotu opłaty.

Załącznik nr 1 do Regulaminu Maratonu na Orientację „Jaszczur – Ból Podków”

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Ja niżej podpisany oświadczam, że nie mam przeciwwskazań do uprawiania turystyki oraz że startuję **w Maratonie na Orientację „Jaszczur – Ból Podków” w dn. 21-23 października 2022r.** na własne ryzyko i nie będę rościł wobec organizatora żadnych pretensji z tytułu kontuzji lub wypadku, któremu ulegnę w czasie w Maratonu na Orientację.

Biorąc udział w Maratonie na Orientację akceptuję wszystkie zapisy jego Regulaminu, który jest mi znany.

Świadomy odpowiedzialności karnej za podanie nieprawdziwych danych oświadczam, że przedstawione przeze mnie informacje są zgodne ze stanem faktycznym, co poświadczam własnoręcznym podpisem.

Udzielam zgody na przetwarzanie i publikację wyniku wraz z imieniem i nazwiskiem przez organizatora w Maratonu na Orientację.

.....
imię i nazwisko

.....
data, miejscowość

.....
podpis uczestnika

.....
adres e-mail (opcjonalnie do bazy mejlingowej)

Pozwolenie na start osoby niepełnoletniej

Wyrażamy zgodę na udział osoby niepełnoletniej (dziecka)

.....
(imię i nazwisko dziecka)

w Maratonie na Orientację „Jaszczur – Ból Podków” w dn. **21-23 października 2022r.**,
organizowanym przez Zgromadzenie Wędrownicze przy Kociewskim Klubie Turystycznym.
Upoważniamy do opieki nad nim

(imię i nazwisko osoby upoważnionej)

ur. (data urodzenia), legitymującego się dowodem tożsamości nr
..... (rodzaj i nr dokumentu tożsamości), który będzie ponosić pełną
odpowiedzialność za nasze dziecko w czasie trwania imprezy. Jednocześnie oświadczamy, że
Regulamin **Maratonu na Orientację „Jaszczur – Ból Podków”** jest nam znany.

Imię i nazwisko pierwszego opiekuna prawnego	Imię i nazwisko drugiego opiekuna prawnego

Data i czytelny podpis

Data i czytelny podpis

Oświadczenie osoby upoważnianej

Wyrażam chęć i zgodę na wzięcie odpowiedzialności cywilnej za wyżej wymienioną osobę niepełnoletnią i oświadczam, że mam ukończone 18 lat. Jednocześnie oświadczam, że Regulamin **Maratonu na Orientację „Jaszczur – Ból Podków”** jest mi znany.

Imię (imiona) i nazwisko	Numer PESEL
Rodzaj, seria i nr dowodu tożsamości	Data i czytelny podpis